

## L'équipe

### COMPOSITION DE L'ÉQUIPE

- un médecin psychiatre addictologue
- un psychologue
- un cadre de santé
- une équipe d'infirmiers spécialisés
- une secrétaire
- une équipe d'agents de service

### INTERVENANTS EXTÉRIEURS

- un médecin acupuncteur
- une diététicienne
- un intervenant en Qi Gong
- un intervenant en Art Thérapie
- une équipe de moniteurs de sport



## Contact

### L'ILE

Unité Intersectorielle  
de Soins en Alcoolologie

**Centre Hospitalier Spécialisé**  
1, rue Calmette  
57212 Sarreguemines

☎ 03.87.27.98.95

☎ 03.87.06.60.63

secretariat.ile@chs-sarreguemines.fr

[www.hopitaux-sarreguemines.fr](http://www.hopitaux-sarreguemines.fr)



# L'ILE

Unité Intersectorielle  
de Soins en Alcoolologie



«L'ILE» est une unité de soins spécialisée dans la prise en charge des troubles liés à l'usage de l'alcool.



## Procédure d'admission

Tous les 15 jours, un groupe de 9 patients est accueilli dans notre structure. Les admissions ont toujours lieu un mardi.

L'inscription se fait dans un premier temps, par téléphone auprès de notre secrétariat. Un dossier de pré-admission constitué d'une fiche médicale à renseigner par votre médecin ainsi que d'une fiche de renseignements administratifs vous sera adressé par courrier.

Afin de permettre une bonne anticipation de votre prise en charge, ce dossier sera à retourner rapidement accompagné d'un bilan biologique.

Dans un second temps, après examen du volet médical de votre dossier, la confirmation de l'admission sera effectuée par notre secrétariat qui définira avec vous une date d'admission.

Vous avez la possibilité de bénéficier d'une chambre particulière avec des prestations supplémentaires en optant pour le régime particulier. Merci de vérifier auprès de votre mutuelle, la possibilité de cette prise en charge financière (code discipline médico-tarifaire : DMT 223).



## L'hospitalisation

Implantée sur le site du CHS, l'unité d'hospitalisation «L'ILE» dispose de 18 lits.

Un programme de soins est établi sur 4 semaines en continu (29 jours au total).

Il est animé par une équipe médico-psychologique spécialisée en addictologie au sein d'un cadre rassurant.

### Déroulé de l'hospitalisation

Après un temps de sevrage, l'hospitalisation permettra une consolidation par des séances de :

- psychothérapies de groupe
- informations en alcoologie, addictologie, tabacologie et nutrition
- pratique de pleine conscience
- relaxation
- sophrologie
- acupuncture
- art thérapie
- activités physiques et sportives
- informations relatives à la maladie pour l'entourage
- mise en lien avec des mouvements associatifs



## Pôle d'addictologie

«L'ILE» s'intègre au sein d'un pôle d'addictologie, composé de 3 structures :

- Le Centre de Soins en Addictologie (CSA) : unité de consultations ambulatoires.

03.87.95.47.89

- «L'ILE» : Unité d'hospitalisation pour sevrages simples.

03.87.27.98.95

- L'Unité Hospitalière d'Addictologie (UHA) : Unité d'hospitalisation pour sevrages complexes.

03.87.27.98.88

## Réunions

Quatre fois par an, le 1er dimanche des mois de mars, juin, septembre et décembre, une réunion est organisée à partir de 15h00.

Elle rassemble les anciens patients de «L'ILE» et leurs familles, mais également toute personne intéressée par la prise en charge hospitalière de la maladie alcoolique.

